

Oriflame WellnessKids



– Mikä tekee WellnessKids-tuotteista ainutlaatuisia?

Tieteellisesti tutkittu ja turvallinen:

- Multivitamin- and Mineral -tabletit on valmistettu WHO:n päivittäisten saantisuosituksen mukaan: 4-9-vuotiaille lapsille 1 tabletti päivässä ja 10+-vuotiaat 2 tablettia.
- Tiivistämätön Omega 3 -kalaöljy sisältää luonnollisia ja turvallisia rasvahappoja, jotka ovat hyväksi terveydelle.

Korkea laatu:

Tuotteet on valmistettu Ruotsissa GMP-sertifioitussa tehtaassa ja niiden sisältämät aineosat ovat erittäin korkealaatuisia. Kalaöljy on peräisin Tyynen valtameren uusiutuvasta kalakannasta ja se on puhdistettu viidessä vaiheessa uusimman teknologian mukaisesti.

Luonnollinen:

Tuotteet eivät sisällä keinotekoisia maku- tai säilöntäaineita, sokeria, väriaineita, gelatiinia eivätkä geenimanipuloiduista organismeista saatavia aineosia. Multivitamin- and Mineral -tablettien päämakeutusaine on ksylitoli, joka on hyväksi hampaille. Omega 3 -kalaöljyn makuaineena on puhdas sitruunaöljy.

– Tarvitsevatko lapset ravintolisiä?

Harvat lapset syövät suositellun määrän vihanneksia ja kalaa. 4-10-vuotiaille suositellaan 400 g hedelmiä ja kasviksia joka päivä ja kalaa kolme kertaa viikossa.

Kuinka suositus toteutuu Ruotsissa?

- 9 %:lla 4-vuotiaista
- 15 %:lla 8-vuotiaista
- 11 %:lla 11-vuotiaista

Keskimäärin lapset syövät 200 g hedelmiä ja kasviksia päivässä ja kalaa 1-2 kertaa viikossa. 25 % lasten kalorinsaannista tulee tyhjiä kaloreita, kuten karkeista, limsoista, epäterveellisistä välipaloista, sipseistä, kakuista ja kekseistä.

– Päivittäinen vitamiinien-, mineraalien- ja omega 3 -kalaöljyn nauttiminen varmistaa tärkeiden ravintoaineiden ja suojaravinteiden saannin

Vinkkejä:

Voi kestää hetken ennen kuin lapset hyväksyvät öljyn tunnun ja monivitamiini- ja mineraalitabletin maun:

- Tee ensimmäisestä kerrasta jännittävä ja maistakaa niitä yhdessä. Tee "nam" äännähdyksiä ja näyttele kasvoillasi!
- Järjestys voi olla tärkeä: anna ensin teelusikallinen kalaöljyä ja sen päälle purutabletti.
- Tee ravintolisien ottamisesta aamupalarutiini.



WELLNESSKIDS

Vitamiinit ja mineraalit tukevat lasten normaalia kasvua ja kehitystä, kuten vastustuskyky, luut, hampaat, silmät, energia ja lihakset. Multivitamiini ja mineraali -tabletit ovat ruotsalaisten tiedemiesten kehittämiä, ja ne on valmistettu WHO:n päivittäisten saantisuosituksen mukaan. Tuotteet on valmistettu Ruotsissa GMPsertifioitussa tehtaassa ja niiden sisältämät aineosat ovat erittäin korkealaatuisia. Tuotteet eivät sisällä keinotekoisia säilöntäaineita, sokeria, väriaineita, gelatiinia eivätkä geenimanipuloituista organismeista saatavia aineosia.

22465 WELLNESSKIDS MULTIVITAMINS & MINERALS 21 tablettia

Monivitamiini- ja kivennäisainevalmiste lapsille sisältää 13 vitamiinia ja 8 kivennäisainetta. Multivitamiini ja mineraali -tablettien varsinaisena päämakeutusaineena on käytetty xylitolia, joka tekee hyvää hampaille.

Käyttö

Suosittelaa 4-vuodesta alkaen:

- 4-9-vuotta: 1 tabletti (pureskeltuna tai nieltynä)
- 10+: 2 tablettia

Nautitaan aterian yhteydessä, mieluiten aamupalan, omega-3-valmisteen jälkeen.

Hyödyt:

Vastustuskyky

- A-, C- ja D-vitamiini
- sinkki, kupari, seleeni

Luut & hampaat

- D- ja K-vitamiini
- kalsium, magnesium

Silmät

- A-vitamiini, riboflaviini (B2)

Energia & lihakset

- B-vitamiini-yhdiste
- kalsium, magnesium
- rauta, kromi

Vuorokausiannos sisältää / 1 tabl. %* 2 tabl. %*

A vitamiini	300 µg 38%	600 µg 76%
D-vitamiini	2,5 µg 50%	5,0 µg 100 %
B1-tiamiini	0,5 mg 45%	1,0 mg 90 %
Riboflaviini	0,5 mg 36%	1,0 mg 71 %
B6-vitamiini	0,5 mg 36%	1,0 mg 71 %
B12-vitamiini	0,9 µg 36%	1,8 µg 72 %
C-vitamiini	30 mg 38%	60 mg 75 %
E-vitamiini	5 mg 42%	10 mg 83 %
Niasiini	6 mg 38%	12 mg 75 %
K-vitamiini	20 µg 27 %	40 µg 53 %
Pantoteenihappo	2 mg 33%	4 mg 66 %
Foolihappo	100 µg 50%	200 µg 100 %
Biotiini	8 µg 16 %	16 µg 36 %
Kalsium	120 mg 15%	240 mg 30 %
Jodi	75 µg 50 %	150 µg 100 %
Kromi	15 µg 38%	30 µg 75 %
Magnesium	60 mg 16%	120 mg 32 %
Rauta	3 mg 21%	6 mg 42 %
Molybdeeni	20 µg 40 %	40 µg 80%
Seleeni	13 µg 24 %	26 µg 47 %
Sinkki	4 mg 40 %	8 mg 80 %

*% päivittäisestä vertailuarvosta

Ainesosat: Täyteaineet (isomaltitoli, kasviperäiset rasvahappojen magnesiumsuolat), kalsiumkarbonaatti, makeutusaineet (ksylitoli, natriumsakarinaatti), magnesiumoksidi, aromit, askorbiinihappo, nikotiiniamidi, ferrofumaraatti, sinkkisitraatti, paakkuuntumisenestoaineet (kasviperäiset rasvahappojen magnesiumsuolat, piidioksidi), happamuudensäätöaine (sitruunahappo), D-alfa tokoferyylihapon sukkiniaatti, retinyyliasettaatti, kalsium-D-pantotenaatti, tiamiinimononitraatti, pyridoksiinihydrokloridi, riboflaviini, kolekalsiferoli, syanokobalmiini, fytomenadioni, biotiini, pteroyylimonoglutamiinihappo, kaliumjodidi, kromikloridi, ammoniummolybdaatti, natriumseleniitti.

Hyödyt:

- AIVOISSA
- SILMISSÄ
- HERMOSTOSSA



WELLNESSKIDS

Pitkäketjuiset kalaöljystä saatavat omega 3 -rasvahapot, kuten EPA ja DHA, ovat välttämättömiä aivoille ja keskushermostolle. Omega 3 -kapselit sisältävät luonnollisia, turvallisia öljyjä ja rasvahappoja.

Tuotteet on valmistettu Ruotsissa GMPsertifioitussa tehtaassa ja niiden sisältämät aineosat ovat erittäin korkealaatuisia. Tuotteet eivät sisällä keinotekoisia säilöntäaineita, sokeria, väriaineita, gelatiinia eivätkä geenimanipuloiduista organismeista saatavia aineosia.

22467 WELLNESSKIDS OMEGA-3 105 ml

Puhdistettu kalaöljy, jossa on luonnollinen maku: sitruunaöljy. E-vitamiini on lisätty estämään öljyn hapettumista. Kalaöljy on peräisin Tyynen valtameren uusiutuvasta kalakannasta ja se on puhdistettu viidessä vaiheessa tuoreimman teknologian mukaisesti. Omega 3 öljyssä makuaineena on käytetty puhdasta sitruunaöljyä.

Käyttö

Suosittelaa 3-vuodesta alkaen teelusikallinen (5ml) päivässä. Voidaan ottaa sinällään, sekoitettuna keittoon, salaattiin tai leivälle suolan kanssa siroteltuna. Säilytys: viileässä ja kuivassa (jääkaapissa).

Vinkki: tarjota vitamiini&mineraalitabletti pureskeltavaksi kalaöljyn jälkeen.

Ravintosisältö vuorokausiannoksessa:

Tyydyttyneitä rasvahappoja	1,2 g
Monotyydyttymättömiä rasvahappoja	1,1 g
Polytydyttymättömiä rasvahappoja	2,3 g
josta omega-3 rasvahappoja	1,4 g
josta EPA	0,7 g
josta DHA	0,5 g
E-vitamiinia	5,5 mg *46 %

* prosenttia vuorokautisen saannin vertailuarvosta

Ainesosat: Kalaöljy (99 %), sitruunaöljy, hapettumisenestoaine (tokoferoliuute), E-vitamiini (DL-alfa-tokoferyyliasettaatti).